

## **TÄYDENNYSKOULUTUSTA: EKSPRESSIIVISEN TAIDETERAPIAN 1-vuotinen (20 op) menetelmäkoulutus 2012**

Ekspressiivinen taideterapia (*Expressive Arts Therapy*) on terapiasuuntaus, joka yhdistää eri taidelajien taiteellisen ja terapeutin prosessin. Koulutus painottuu kuvalliseen ilmaisuun, johon yhdistyvät muut taiteelliset ilmaisumuodot (kirjallinen ilmaisu, liike, ääni, kehon kieli).

### **Kohderyhmä**

Koulutus on ensisijaisesti suunnattu ammattilaisille, jotka omassa työssään voivat soveltaa oppimaansa. Tällaisia töitä ovat yksilöiden, ryhmien ja organisaatioiden kanssa tehtävä sosiaalityöhön, terveydenhuoltoon, kasvatukseen, taiteeseen ja koulutukseen liittyvä työ.

Koulutuksen painopiste on terapeutin taideilmaisun ja taideterapeutin menetelmien erityislaadun ymmärtämisessä sekä niiden vastuullisessa soveltamisessa eri ammattialoilla. Koulutus ei ole taideterapeutinkoulutusta.

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus etenee prosessinomaisesti perustuen osanottajien sekä kouluttajien keskinäiseen vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön. Oppiminen tapahtuu kokemuksellisten menetelmien avulla. Tämä tarkoittaa, että ekspressiivisen taideterapian teoriaa ja soveltuvuutta eri ammattialoilla lähestytään koulutuksen aikana tapahtuvan omakohtaisen taiteellisen ja taideterapeutin prosessin avulla.

Koulutuksen alussa pääpaino on osallistujien omassa taiteellisessa ilmaisussa ja terapeutin vuoropuhelussa oman taiteen kanssa. Osallistujat kokoavat koulutuksen aikana prosessipäiväkirjan, joka koulutuksen kuluessa kehittyä oppimispäiväkirjaksi. Koulutus sisältää myös etätehtäviä, jotka painottuvat oman prosessin reflektointiin kirjallisesti ja taiteellisin keinoin. Syyslukukauden aikana tutustutaan yksinkertaisiin taideterapeutin metodeihin. Työtapojen soveltamista ja integrointia omaan työhön suositellaan vasta koulutuksen loppuvaiheessa.

### **Pääkouluttaja ja koulutusvastaava:**

Anna Wilhelmus, taideterapeutti, kuvataiteilija

### **Vierailevat kouluttajat ja luennoitsija:**

Hanna Hentinen, TaM, TK, taideterapeutti, valokuvaaja  
Heikki Lempiäinen, musiikki -ja tanssiterapeutti  
Mimmu Rankanen, TaM, kuvataideopettaja, taideterapeutti  
Willem Wilhelmus, kehoterapeutti, performanssitaiteilija  
Raila Vilpas, psykoanalyttikko, taideterapeutti

### **Koulutuspäivät**

ke 13-16.30, to 9-16.30, pe 9-16.00

1. 7.-9.3. Johdantoseminaari.
2. 11.-13.4. Terapeutin taideilmaisu.
3. 9.-11.5. Luova prosessi,  
Ilmaisullisten terapioiden jatkumo
4. 6.-8.6. Monitaiteelliset ilmaisumuodot terapeutin  
kontekstissa:
5. 15 -17.8. Kehon kieli, liike, ääni.
6. 19. -21.9. Mielikuvat taideterapiassa.
7. 17.- 19.10. Ryhmän vuorovaikutus taiteellisessa  
työskentelyssä.
8. 21.-23.11 . Fenomenologinen kuvantarkastelu
9. tammi -13. Esteettinen analyysi.
10. helmi-13. Päätöseminaari.

### **Kustannukset**

Yhteensä 2580 euroa. Hinta sisältää kaikki taidemateriaalit.  
Maksut maksetaan kuukausittain tasasuorina erinä.  
Lisäksi haastattelumaksu 90 euroa.

### **Koulutukseen hakeminen**

Hakuaika alkaa 3.10.2011 ja päättyy kun ryhmä on täyttynyt.  
Hakijat haastatellaan ennen koulutukseen hyväksymistä.

Keskeistä taideterapiassa on taiteen avulla tapahtuva muodon antaminen erilaisille tunteille ja ajatuksille. Työskentelyssä keskitytään terapeuttiseen vuoropuheluun oman taideilmaisun kanssa. Oleellisina korostuvat myös terapeuttinen vuorovaikutus ryhmän toisten jäsenten kanssa, luovuus ja leikki voimavaroina sekä esteettisen elämyksen merkitys elämää rikastuttavana tekijänä.

Ekspressiivisen taideterapian menetelmiä käytetään terapian lisäksi kasvatuksessa ja koulutuksessa, sekä mitä erilaisimmissa sosiaali- ja terveydenhuoltoalan kasvu-, hoito-, rentoutus- ja hyvinvointiryhmissä.

*Koulutuksen suunnittelu:*

Hanna Hentinen ja Anna Wilhelmus

*Oppikirjana:*

Rankanen, Hentinen, Mantere: Taideterapian Perusteet (Duodecim 2007)

[www.ihmis.fi](http://www.ihmis.fi)

Yhteistyössä OK- opintokeskuksen kanssa.

# EKSPRESSIIVINEN TAIDETERAPIA

TÄYDENNYSKOULUTUSTA  
2012

*Ihmissuhdetyö ry, Kuortaneenkatu 7, 00520 Helsinki  
09 - 877 0670, fax 09 - 877 06 716*

[www.ihmis.fi](http://www.ihmis.fi)

Email: [taideterapia@ihmis.fi](mailto:taideterapia@ihmis.fi) tai [toimisto@ihmis.fi](mailto:toimisto@ihmis.fi)