

Psykodraamaryhmä

2012

Haluatko arjen kiireen keskellä pysähtyä kuuntelemaan itseäsi ja hakea ymmärrystä ja uutta näkökulmaa omaan elämääsi?

Psykodraamaryhmässä voit syventää itsetuntemustasi, voit tutkia omaa elämäntilannettasi, ihmissuhteitasi ja roolejasi.

Ryhmässä ohjaajan ja ryhmän avulla sisäinen maailmasi tuodaan toiminnallisesti näkyväksi. Se voi auttaa sinua löytämään uusi tapoja toimia elämäsi näyttämöllä.

Kerran viikossa kokoontuva psykodraamaryhmä alkaa helmikuussa ja ryhmä loppuu joulukuussa 2012. Ryhmään sitoudutaan vuodeksi.

Aika: Kerran viikossa torstaisin klo 17–20. Ryhmä alkaa 2.2.2012 tai kun siinä on 8 ryhmäläistä.

Ohjaajat: Sinikka Lintuaho, psyk.esh., psykodraamaohjaaja CP

Paikka: Ihmissuhdekeskus Filia, Kuortaneenkatu 7 A, 00520 Helsinki

Hinta: 40 € kerta/ kuukausilaskutus. Ryhmään tulijat haastatellaan ennen ryhmän alkamista. Haastattelun hinta on 50 e.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ihmissuhdetyö ry

www.ihmis.fi/ilmoittaudu

Puh. 09-8770670 (klo 12- 15) tai sähköpostilla toimisto@ihmis.fi