

# PSYKODRAAMATERAPIARYHMÄ 2010–2012

kesto 3 vuotta

Psykodraamassa voit syventää itsetuntemustasi, kehittää ilmaisukykyäsi ja vuorovaikutustaitojasi sekä käsitellä aikaisempia, nykyisiä ja tulevia ongelmallisia tilanteita. Psykodraamassa ohjaajan ja ryhmä avulla sisäinen maailmasi tuodaan toiminnallisesti näkyväksi. Löydät uusia tapoja toimia elämäsi näyttämöllä.

Tavoitteena on persoonallisuuden eheytyminen, oman elämän hallinta sekä ihmissuhde- ja ongelmaratkaisutaitojen lisääntyminen.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin kello 17 – 20. Ryhmään sitoudutaan kolmeksi vuodeksi.

Ennen ryhmän alkamista osallistujille varataan henkilökohtainen haastattelu-aika psykologi, psykodraamakouluttaja TEP Mari Rautiaiselle. Haastattelut tehdään syksyllä 2009. Ajan haastattelun voit varata toimistosta. Ryhmä alkaa tammikuussa 2010.

## OHJAAJA

Mari Rautiainen, psykologi, psykodraamakouluttaja TEP

## PAIKKA

Ihmissuhdekeskus Filia, Kuortaneenkatu 7, 00520 Helsinki  
(Itä-Pasila)

## HINTA

50 € / kokoontuminen. Laskutetaan kuukausittain.  
Henkilökohtainen haastattelu 50 €

## ILMOITTAUTUMISET

IHMISSUHDETYÖ RY  
Kuortaneenkatu 7  
00520 Helsinki  
Puh. (09) 877 0670 klo 12- 15 (muina aikoina voit jättää viestin  
vastaajaan )

Sähköposti: [toimisto@ihmis.fi](mailto:toimisto@ihmis.fi)

Järjestäjät:  
Ihmissuhdetyö ry yhteistyössä OK- opintokeskuksen kanssa