

# Psykodraamaterapiaryhmä naisille 2010-2011

Haluatko pysähtyä tutkimaan omaa elämäntilannettasi, ihmissuhteitasi ja roolejasi? Onko elämän kiireen keskellä syntynyt tarve kuunnella rauhassa omia kokemuksia, hakea ymmärrystä ja uusia näkökulmia omaan elämään? Tämä ryhmä saattaa olla silloin sinulle!

Psykodraama on ryhmäterapian muoto, jossa työskennellään rooleihin eläytymisen avulla. Tavoitteena on itsetuntemuksen, luovuuden ja spontaaniuden lisääntyminen, persoonallisuuden eheytyminen, oman elämän hallinnan ja ihmissuhde- ja ongelmanratkaisutaitojen kasvaminen.

Aika: viikoittain torstai-iltaisoin klo 17.00–20.00 alkaen 2.9.2010  
Ryhmä päättyy 26.5.2011. Ryhmään sitoudutaan koko sen keston ajaksi.

Hinta: 40 euroa kerta / kuukausilaskutus. Ryhmään tulijat haastatellaan ennen ryhmän alkamista. Haastattelun hinta on 50 e.

Ohjaajat: Raija Hänninen, sosiaalityöntekijä, psykodraamaohjaaja CP, psykoterapeutti ET

Tiedustelut ja haastatteluajoista sopimiset p. 050 341 5868 / Raija Hänninen, sähköposti [raikki.hanninen@luukku.com](mailto:raikki.hanninen@luukku.com)

Ihmissuhdetyö ry  
www.ihmis.fi  
Puh. 09-8770670 (klo 12- 15) tai  
sähköpostilla [toimisto@ihmis.fi](mailto:toimisto@ihmis.fi)

## NAISTEN PSYKODRAAMATERAPIARYHMÄ 2010-2011

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 17.00 – 20.00

- 2.9. 2010 Ryhmän aloitus
- 9.9.
- 16.9.
- 18.9. LAUANTAI klo 10.-16.00
- 23.9. EI RYHMÄÄ
- 30.9.
- 7.10.
- 14.10.
- 21.10.
- 28.10.
- 4.11.
- 11.11.
- 18.11.
- 25.11.
- 2.12.
- 9.12. EI RYHMÄÄ
- 11.12. LAUANTAI klo 10.-16.00

### KEVÄT 2011

- 27.1.2011
- 3.2.
- 10.2.
- 17.2.
- 24.2. EI RYHMÄÄ
- 3.3.
- 5.3. LAUANTAI klo 10.-16.00
- 10.3.
- 17.3.
- 24.3.
- 31.3.
- 7.4.
- 14.4.
- 21.4. EI RYHMÄÄ
- 28.4.
- 5.5.
- 12.5.
- 19.5.
- 21.5. LAUANTAI klo 10.-16.00
- 26.5. Ryhmän lopetus