

**VAATIVAN ERITYISTASON
PSYKODRAAMAPSYKOTERAPIAKOULUTUS 2011–2016**

Helsingin psykodraamainstituutti on valmis aloittamaan vaativan erityistason yhtäjaksoisen psykodraamapsykoterapiakoulutuksen joulukuussa 2011. Koulutushakemus on jätetty Valviran psykoterapiakoulutuksia arvioivalle asiantuntijaryhmälle ennakkohyväksyntää varten huhtikuussa 2011.

Koulutuksen tavoite

Koulutus antaa opiskelijalle valmiudet itsenäiseen psykodraamapsykoterapeuttina toimimiseen. Opiskelija oppii tunnistamaan mielenterveyden häiriöiden ilmenemisen ja saa valmiudet hoitaa niitä ryhmäkontekstissa psykodraaman terapeuttisia tekijöitä hyödyntäen. Koulutusohjelma antaa valmiuksia myös työhajaajana ja kouluttajana toimimiseen.

Koulutusohjelman teoreettinen viitekehys pohjautuu morenolaiseen teoriaan yksilöstä, ihmistenvälisistä suhteista ja ryhmästä. Yksilön kehittyminen, psyykkiset vaikeudet ja psykoterapiassa tapahtuva eheytyminen hahmotetaan roolin käsitteen avulla. Sairaus näyttäytyy epätasapainona roolien toteuttamisessa. Kun roolivalikoima on joustamaton ja kapeutunut ja spontaanisuus riittämätön tilanteiden mukaisen ja itseä tyydyttävän toiminnan luomiseen, se tuottaa kärsimystä ja ahdistusta. Riittämätön kyky vastavuoroisuuteen näkyy eristäytymisenä ja luovien ja tyydyttävien suhteiden puutteena. Psykodraamapsykoterapia voidaan nähdä suhteiden terapiana, jossa keskeistä on liittymisen kyvyn tutkiminen ja korjaaminen niin, että vuorovaikutus todellisten ja sisäistettyjen toisten kanssa mahdollistuu. Menetelmällisesti hoidossa hyödynnetään eläytyvää roolityöskentelyä ja ryhmäprosessia.

Koulutuksen rakenne ja toteutus

Koulutus on yhtenäinen prosessi ja koostuu teoria- ja menetelmäopinnoista, työnohjauksesta, opinnäytetyöstä ja koulutuspsykoterapiasta ja on laajuudeltaan 98 opintopistettä. Siihen valitaan enintään 16 koulutettavaa. Teoriaopetus tapahtuu suuryhmässä ja työnohjaus sekä koulutuspsykoterapia pienryhmissä. Läsnäoloa vaativat osiot sijoittuvat kerran kuukaudessa toteutuviin kahden päivän jaksoihin. Lisäksi käytetään moodle-oppimisympäristöä. Kesällä on neljän päivän intensiivijakso.

Päivämäärät

2011: 8.–9.12.

2012: 12.–13.1., 9.–10.2., 8.–9.3., 12.–13.4., 10.–11.5., 14.–15.6., 23.–24.8., 20.–21.9., 18.–19.10., 22.–23.11., 13.–14.12.

Koulutuksen lukukausimaksu on 2350 euroa ja siihen sisältyy teoria- ja menetelmäopetus, työnohjaus ja koulutuspsykoterapia. Valviran psykoterapiakoulutuksen hyväksymisedellytysten lisäksi toivotaan, että hakijoilla olisi kokemusta psykodraamasta. Vapaamuotoisen kirjallisen hakemuksen lisäksi hakuprosessiin kuuluu yksilö- ja ryhmähaastattelu sekä ryhmätilanne. Hakuaika koulutukseen päättyy 30.10.2011.

Kouluttajat ja koulutuksen järjestäjä

Pääkouluttajina toimivat koulutuksen johtaja Kirsti Silvola (psykiatri, psykoterapeutti, psykodraamakouluttaja TEP), Sisko Karinen (TM, psykoterapeutti, perheterapeutti VET, psykodraamaohjaaja), Mari Rautiainen (psykologi, psykodraamakouluttaja TEP) ja Sirkku Aitolehti (TM, psykodraamakouluttaja TEP). Vierailevina kouluttajina käytetään lisäksi suomalaisia ja ulkomaalaisia kouluttajia. Yhteistyötä tehdään erityisesti Innsbruckin yliopiston psykodraamapsykoterapiakoulutuksen kanssa. Koulutuksella on eettinen toimikunta, johtoryhmä ja koulutustoimikunta.

Helsingin psykodraamainstituutti on kouluttanut psyko- ja sosiodraamaa vuodesta 1997. Se kuuluu Fepton (Federation of European Psychodrama Training Organisations). Kouluttajat ovat suorittaneet tai suorittamassa psykodraaman kansainvälistä kouluttajatutkintoa (TEP) ja ovat Mopsin (Morenolaisen psykodraaman kouluttajayhdistys) jäseniä. Instituutti on hallinnollisesti Ihmissuhdetyö ry:n yksikkö. Koulutustilat ovat Kuortaneenkadulla 10 min. kävelymatkan päässä Pasilan asemalta.

Tarkempaa tietoa koulutuksesta ja prosessin etenemisestä löytyy Ihmissuhdetyö ry:n verkkosivuilta: www.ihmis.fi/psykoterapiakoulutus tai kirsti.silvola@phnet.fi