

## **RYHMÄ MURROSIKÄISTEN VANHEMMILLE syksyllä 2010**

Murrosikä näyttäytyy nuoren elämässä monella eri tavalla, joka voi hämmentää vanhempaa ja herättää ristiriitaisia tunteita. Nuori saattaa irtaantua vanhemmista ja kodista liiankin rajusti tai hän voi vetäytyä kodin ulkopuolisista suhteista ja tarvita niissä erityistä tukea ja rohkaisua.

Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, joilla on huolta nuorestaan esim. nuoren päihdekokeilun tai masennuksen vuoksi. Ryhmässä tutkitaan luottamuksen, irtaantumisen, vastuun ja vapauden kysymyksiä sekä omaan elämään ja tulevaisuuteen liittyviä unelmia ja haasteita ryhmäkeskustelujen ja psykodraaman avulla.

Yksilöhaastattelu (60min) ryhmään toteutetaan 13 - 14.9.

Ryhmä kokoontuu viitenä lauantaina klo 9 – 16 sisältäen tunnin ruokatauon.

Ryhmäpäivät:

9.10  
30.10  
13.11  
27.11  
18.12

Osallistuminen edellyttää henkilökohtaista haastattelua sekä sitoutumista ryhmän kaikkiin kokoontumisiin. Ihmissuhdetyö ry:n Vanhemmuuden keskus toteuttaa ryhmän Helsingin kaupungin rahoituksella. Ryhmä on osallistujille maksuton. Ryhmää ohjaavat Sanna Aavaluoma (psykodraamaohjaaja, perhepsykoterapeutti) ja Mari Rautiainen (psykologi, psykodraamakouluttaja). Ryhmä kokoontuu osoitteessa Kotkankatu 9.

Lisätiedot ja haastatteluajan sopiminen:

Sanna Aavaluoma                   050 305 6686  
Mari Rautiainen                   045 135 3767

Lisätietoa Vanhemmuuden keskukselta [www.ihmis.fi](http://www.ihmis.fi)