

Psykoterauttikoulutuksia arvioivan asiantuntijaryhmän kokous

Aika Maanantai 20.6.2011 klo 9.30 – 12.45

Paikka Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira)
Lintulahdenkuja 4, 00500 Helsinki, kokoushuone Lanttu ja Nauris, 1. krs

| | | | |
|-------|-------------------------------------|-----|------------|
| Läsnä | Ritva Kujala, puheenjohtaja | (x) | |
| | Maria Vuorilehto, varapuheenjohtaja | (x) | |
| | Jukka Aaltonen | (-) | Jorma Piha |
| | Hanna Ebeling, videoyhteys | (x) | |
| | Hilkka Keistinen | (-) | |
| | Kirsti-Liisa Kuusinen | (x) | |
| | Johannes Lehtonen | (-) | |
| | Olavi Lindfors | (x) | |
| | Jaakko Seikkula | (-) | |
| | Irma Kotilainen, sihteeri | (x) | |

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

2. Vaativan erityistason yksiosainen psykoterapiakoulutus 12/2010 – 10/2016 dnro 2687/12.00.00.01/2011; Helsingin psykodraamainstituutti; täyttääkö koulutusohjelma vaativan erityistason koulutuksen kriteerit

Asiantuntijaryhmä on keskustellut psykodraamakoulutuksesta kokouksessaan 27.12.2010 todeten johtopäätelmänään, että psykodraama tulisi toteutua osana jotakin vakiintunutta psykoterapiasuuntauksen koulutusta siten, että koulutus antaisi koulutettavalle valmiuden toimia psykoterapeuttina ilman koulutuksen psykodraamaosuuden tuomaa erikoisosaamista. Asiantuntijaryhmän näkemyksen mukaan psykodraama ei ole sellainen oma psykoterapiamuotonsa, joka soveltuisi itsenäisenä psykoterapeuttisena hoitona psyykkisistä häiriöistä kärsivien henkilöiden hoitamiseen joko ainoana hoitomuotona tai yhdistettynä muuhun lääketieteelliseen hoitoon. Sen sijaan psykodraaman voidaan katsoa olevan hyödyllinen menetelmä ja tekniikka tietyissä tilanteissa osana psykoterapeuttista, psykiatrista tai muuta lääketieteellistä hoitamista.

Keskustellessaan psykodraamakoulutuksesta nyt käsiteltävänä olevan hakemuksen ja sen liitteenä olevan materiaalin pohjalta asiantuntijaryhmä toteaa edelleen käsityksensä, että silloin kun puhutaan psykodraamakoulutuksesta psykoterapeuttikoulutuksena, psykodraaman opetus pitäisi liittää osakokonaisuutena esimerkiksi psykodynaamisen psykoterapian koulutukseen. Koulutusohjelman mukaan tämän koulutuksen kouluttajissa onkin mukana myös psykodynaamisen psykoterapian edustajia. Koulutuskokonaisuuden pitäisi olla niin laaja, että psykoterapeuttikoulutuksen yleiset edellytykset täyttyvät myös ilman psykodraamaosuutta. Asiantuntijaryhmän näkemyksen mukaan psykodraama itsenäisenä menetelmänä soveltuu esimerkiksi itsensä kehittämiseen ja koulutukseen sekä lievempien mielen-terveyden ongelmien hoitamiseen, mutta se ei yksinään sovellu varsinaisten psykiatristen sairauksien psykoterapeuttiseksi hoidoksi. Asiantuntijaryhmän näkemyksen mukaan psykodraamaa voidaan ja on suositeltavaa toteuttaa esimerkiksi julkisen sektorin terveydenhuollossa muun hoidon tukena. Silloin kun kyse on psykoterapeutin ammattinimikkeen käyt-

töoikeuteen johtavasta koulutuksesta, koulutuksen pitää antaa valmiudet psykiatristen häiriöiden hoitamiseen itsenäisenä terveydenhuollon ammattihenkilönä siten, että psykoterapia on joko ainoa hoitomuoto tai se yhdistetään muuhun lääketieteelliseen hoitoon. Asiantuntijaryhmän näkemyksen mukaan psykodraama ei ole teorialtaan eikä toteuttamistavaltaan sellainen itsenäinen psykoterapiasuuntauksensa, että se täyttäisi edellä kuvatut edellytykset, vaikka se onkin tietyissä tilanteissa käyttökelpoinen tapa toteuttaa mielenterveys-häiriöiden hoitoa yhdessä muun hoidon kanssa.