



## TAIDETERAPIAN PERUSTEET

*Mimmu Rankanen, Hanna Hentinen ja Meri-Helga Mantere*

Maalaamisen, piirtämisen, muovailun ja muun kuvailmaisun keinoin voidaan tavoittaa psyyken alueita, joille muuten on vaikea tai mahdotontakin päästä. Työskentelyn edetessä taiteellisen toiminnan tuottamat elämykset ja oivallukset auttavat näkemään omaa elämäntilannetta uusin silmin ja oivaltamaan tuoreesti omaa sisäisyyttä ja ihmissuhteita.

Kirjassa esitellään taidekeskeinen taideterapia ja sen tunnetuin suuntaus ekspressiivinen taideterapia. Perinteisessä taideterapiassa taide on alisteisessa asemassa psykoterapialle, joka on psykoanalyttisesti tai psykodynaamisesti suuntautunut. Taidekeskeinen taideterapia ei ole sidottu mihinkään tiettyyn psykoterapiaan.

Taideterapiassa taide sekä terveys- ja sosiaali-ala linkittyvät, ja kohtaamisessa syntyy uusia kytkentöjä. Terveystieteiden ja sosiaalityön lisäksi tämä uutuuskirja soveltuu ammattikorkeakoulujen oppikirjaksi, kasvatukseen, seurakuntatyöhön ja liike-elämään.

1. painos, 2007

ISBN 978-951-656-292-9

Ilmestyy lokakuussa 2007