

# **Ammatillisen kasvun ryhmä Helsinki syyskuu-marraskuu 2023**

## **RYHMÄN TARKOITUS JA TAVOITE**

Psykodraamaohjaajan keskeinen kompetenssi on kyky tunnistaa omaan persoonaansa liittyviä haasteita ja vahvuuksia ja sen avulla kyky syventää itsetuntemustaan. Ohjaajan tärkein työväline on hänen persoonansa. J.L. *Morenon* sanoin: Ohjaajan taitoja ja persoonaa ei voi erottaa toisistaan, vaan hänen oleellisin taitonsa on hänen persoonansa. Tämä ryhmä on huoltopalvelua ohjaajan tärkeimmälle työvälineelle. Ryhmän tavoite on tukea osallistujien persoonallista kasvua ryhmänohjaajan ammatillisen kasvun perustana.

## **OSALLISTUJAT**

Ryhmään osallistuminen edellyttää ammatillista koulutusta ryhmänohjaamisessa (esim. toiminnallisen ryhmätyön ohjaaja, psykodraamaohjaaja tai muu ryhmänohjaamisen ammatillinen koulutus). Ensisijainen kohderyhmä ovat psykodraamaopiskelijat ja -ohjaajat. Ryhmä soveltuu kuitenkin myös sellaisille ryhmänohjaamisen ammattilaisille tai koulutuksessa oleville, joilla ei ole koulutusta tai kokemusta morenolaisista menetelmistä.

## **RYHMÄN TOIMINTA**

Ryhmää ohjaaja psykodraamakouluttaja (TEP) Sami Puumala. Ryhmän toiminta tapahtuu psykodraaman, sosiometrian ja sosiadraaman menetelmillä. Keskeisiä työmuotoja ovat päähenkilökeskeinen sekä ryhmämuotoinen terapeuttinen psykodraama ja aksiodraama.

Ryhmä kokoontuu viikonloppuina (la-su) kolmen viikon välein. Työskentelyaika on klo 10–15, sisältäen (6) työskentelytuntia (a 45 min.). Ryhmä toimii Helsingin Töölön kaupunginosassa.

Kokoontumiskerrat ovat: **16.–17.9., 7.–8.10., 28.–29.10., 18.–19.11., 9.–10.12.**

Ryhmään osallistuminen edellyttää sitoutumista ryhmän kokoontumisiin kokonaisuudessaan.

## **HINTA**

Osallistumismaksu on koko ajalta 850 euroa. Maksun voi tehdä yhdessä tai kahdessa erässä. Ensimmäisen erän laskutus tapahtuu etukäteen ilmoittautumisen vahvistamisena.

## **TIEDUSTELUT**

Sami Puumala, 050 534 9191